

PRECAUCIONES UNIVERSALES

Los pacientes con SIDA u otras de las enfermedades que se transmiten por la sangre no requieren medidas de aislamiento especial dado que siempre se manejarán todos los pacientes como potencialmente infectados.

Las siguientes indicaciones deben aplicarse en la práctica de la atención de cualquier paciente en todo momento y en cualquier ámbito de la atención de salud (hospital, clínica, laboratorio, consultorio, etc.)

1.- Deben usarse rutinariamente barreras protectoras para evitar que la piel o mucosas del personal del equipo de salud tomen contacto con sangre o fluidos corporales de alto riesgo de cualquier paciente; independiente de su calidad de infectado o no con alguno de los patógenos que se transmiten por la sangre.

Estas son:

- Uso de guantes.
- Uso de guantes para la realización de punciones venosas.
- Uso de mascarillas y anteojos protectores.
- Uso de pechera impermeable.

2.- Deben tomarse precauciones para prevenir lesiones causadas por material cortopunzante o sobreexposición a fluidos de alto riesgo durante la realización de procedimientos clínicos, de limpieza del material o de eliminación de desechos.

Estas precauciones son:

- Material desechable.
- Manipulación de agujas.
- Manipulación de hojas de bisturí y otro material cortante.
- Eliminación del material cortopunzante desechable.
- Manejo de jeringas de vidrio.
- Manejo de material reutilizable:
 - Descontaminación
 - Limpieza
 - Esterilización

3.- Se deberá tomar medidas para prevenir que el personal con lesiones en las manos o en la piel tengan contacto con sangre o fluidos corporales de los pacientes.

4.- Se deberá tomar medidas para prevenir la exposición laboral a sangre y fluidos corporales del personal que manipula muestras clínicas en laboratorios y bancos de sangre.

Además de las precauciones mencionadas previamente se cumplirán las siguientes precauciones adicionales:

- Transporte de muestras.
- El llenado de tubos o frascos para el transporte de muestras biológicas debe ser hecho con precaución para evitar los derrames por sus costados.
- Estos recipientes deben ser resistentes y tapados en forma segura (en lo posible con tapa tipo rosca) y así prevenir filtraciones en su traslado.
- Uso de pipetas.
- Siempre deben usarse propipetas o un equivalente. En ningún caso se deberán usar pipetas directamente con la boca.

5.- Deberá cumplirse con las normas y procedimientos de desinfección y esterilización en todas las áreas del establecimiento en las cuales se realizan etapas de estos procedimientos.

Los métodos de limpieza de instrumental adecuados son: lavado, y acción mecánica con o sin detergente.

Los métodos de esterilización adecuados son: calor húmedo o calor seco y el gas de óxido de etileno.

Los métodos de desinfección deben ser de nivel alto o intermedio de preferencia glutaraldehído o desinfectantes clorados, dependiendo del tipo de instrumentos que se manipulen.

Los métodos para descontaminación de instrumental punzocortante; el instrumental se sumerge en un detergente proteolítico, esta operación a fin de desprender materia orgánica u evitar que se seque sobre el instrumental.

6.- Deberá existir y cumplirse normas y procedimientos para la descontaminación de derrames y limpieza de superficies del ambiente.

Los derrames pequeños de sangre o fluidos corporales en las superficies ambientales deben ser limpiados de inmediato con una solución fresca de hipoclorito de sodio al 0.5%.

Si el derrame es grande, se inundará la superficie con la solución de hipoclorito antes de limpiarla. Para estos procedimientos deberán utilizarse guantes indemnes.

7.- Deberá tomarse precauciones para evitar la eliminación de basuras y desechos contaminados.

Toda basura infecciosa o contaminada con sangre o fluidos corporales debe incinerarse de preferencia o eliminarse en bolsas o envases impermeables.

Los desechos líquidos pueden eliminarse a un drenaje conectado a una red de alcantarillado; se recomienda desinfectar periódicamente los alrededores con solución de hipoclorito de sodio al 0.5%.